



STOWARZYSZENIE SŁUŻB ANTYTERRORYSTYCZNYCH

od 2450 zł



SZKOLENIE NURKOWE

PODSTAWOWE + REFRESH

SZKOLENIE

Zapraszamy na intensywny kurs podstawowy oraz szkolenie odświeżające (REFRESH) dla nurków. Pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności potrzebne do bezpiecznego nurkowania.

Kurs podstawowy przeznaczony jest dla osób rozpoczynających swoją przygodę z nurkowaniem, natomiast szkolenie REFRESH skierowane jest do nurków z uprawnieniami, którzy chcą odświeżyć wiedzę i doskonalić swoje umiejętności. Program REFRESH obejmuje również zaawansowaną nawigację podwodną i kończy się uzyskaniem certyfikatu.

ONAS

Witamy w Stowarzyszeniu Służb Antyterrorystycznych IZER, organizacji, która od lat nieprzerwanie dąży do realizacji swojej misji: krzewienia świadomości narodowej, promowania wartości patriotycznych i obywatelskich oraz rozwijania umiejętności i wiedzy poprzez różnorodne formy edukacji i aktywności fizycznej.



WSPÓŁPRACA ZE SZKOŁAMI I KLASAMI MUNDUROWYMI

Współpracujemy z wieloma szkołami i klasami mundurowymi wspierając je w szkoleniach specjalistycznych.



PROMOWANIE POSTAW OBYWATELSKICH I PATRIOTYCZNYCH

Wspieramy i promujemy postawy patriotyczne, zainteresowania obronnością kraju.



SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE, OBOZY SPORTOWE, WARSZTATY

Prowadzimy szkolenia specjalistyczne z wielu zakresów. Dysponujemy profesjonalnym personelem i wyposażeniem.





PROGRAM SZKOLENIA

Blok I – Logistyka

- Przyjazd na miejsce (własny transport lub zorganizowany z Warszawy).
- Zakwaterowanie: namioty lub pokoje.
- Dobór i przygotowanie sprzętu nurkowego.
- Baza nurkowa oddalona o 50 m od stołówki z domowym jedzeniem.

Blok II – Teoria

- Zasady bezpiecznego nurkowania.
- Podstawy fizyki nurkowania, oddychania i równoważenia ciśnienia.
- Wpływ nurkowania na organizm oraz zapobieganie chorobom dekompresyjnym.
- Nauka korzystania z tabel i komputerów nurkowych.
- Budowa i obsługa sprzętu nurkowego.

Blok III – Szkolenie Praktyczne

- 2-3 nurkowania dziennie (minimum 10 nurkowań po 50 minut każde).
- Ćwiczenie podstawowych technik:
 - Rozpoczynanie i kończenie nurkowania.
 - Nawigacja podwodna i orientacja w terenie.
 - Kontrola pływalności i rozwiązywanie sytuacji awaryjnych.
- Praca w grupach (max. 4 osoby na jednego instruktora).

Blok IV – Egzaminy i Podsumowanie

- Egzamin teoretyczny.
- Egzamin praktyczny w DEEPSPOT.
- Podsumowanie kursu i wręczenie certyfikatów CMAS oraz cyfrowych D-Card.
- Opcjonalny transport powrotny do Warszawy.

CO OBEJMUJE CENA?

- Obsługę doświadczonych instruktorów.
- Kompletny sprzęt nurkowy na czas kursu.
- Ubezpieczenie od leczenia w komorze dekompresyjnej.
- Zakwaterowanie i 3 posiłki dziennie.
- Dostęp do cyfrowego logbooka przez aplikację MySSI.
- Certyfikat CMAS i D-Card.





KADRA

Nasi instruktorzy posiadają kwalifikacje z międzynarodowych organizacji takich jak:

- TDI (Technical Diving International)
- SDI (Scuba Diving International)
- SSI (Scuba Schools International)
- CMAS (Confédération Mondiale Des Activités Subaquatiques)
- ISSF (International Scuba Schools Federation)

LOKALIZACJA

Szkolenie nurkowe organizowane przez Stowarzyszenie Służb Antyterrorystycznych IZER odbywa się w Centrum Nurkowym Profundal, malowniczo położonym nad Jeziorem Piaseczno, niedaleko Lublina. To tam uczestnicy odbywają część teoretyczną oraz praktyczne nurkowania w otwartych wodach. Zwieńczeniem kursu jest dodatkowa atrakcja – po zdanym egzaminie, przenosimy się na najgłębszy basen w Europie, DeepSpot w Mszczonowie, gdzie kursanci będą mieli okazję zanurzyć się w wyjątkowych warunkach.

Oprócz bazy Profundal, oferujemy szkolenia w innych równie atrakcyjnych lokalizacjach, takich jak poligon marynarki wojennej na Helu, co dostarcza uczestnikom unikalnych doświadczeń nurkowych w środowisku wojskowym.

WYMAGANIA DLA KANDYDATÓW

- Ocena umiejętności pływackich.
 - Ćwiczenie 1– Kursant musi przepłynąć 200 metrów bez elementów pomocniczych lub pływaków bądź 300 metrów z wykorzystaniem maski, fajki i płetw. Nie ma limitu czasu na to ćwiczenie, ale należy je wykonać bez zatrzymywania się lub stawiania na dnie.
 - Ćwiczenie 2 – Unosić się w wodzie zbyt głębokiej, aby stać przez dziesięć (10) minut bez pływania oraz wszelkich pomocy pływackich. Przez cały czas ćwiczenia twarz kursanta powinna znajdować się nad wodą.
- Wiek. Co najmniej 18 lat, lub w przypadku młodszych kursantów od 15 do 18 roku życia pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.
- Dobry stan zdrowia. Kandydat wypełnia wstępne oświadczenie medyczne/ kwestionariusz uczestnika dostępny poniżej.

CENA I KONTAKT

Organizator: Stowarzyszenie Służb Antyterrorystycznych IZER

Miejsce: Centrum Nurkowe Profundal, Jezioro Piaseczno (niedaleko Lublina)

Cena szkolenie podstawowego : 2750 PLN

Cena szkolenie REFRESHMENT: 2450 PLN

 **Zapisy:** kontakt@izer.online

 **Kontakt:** Piotr Więckowski – tel. 606 233 209

