



# STOWARZYSZENIE SŁUŻB ANTYTERRORYSTYCZNYCH



## SZKOLENIE SPADOCHRONOWE

### PODSTAWOWE

## ONAS

Witamy w Stowarzyszeniu Służb Antyterrorystycznych IZER, organizacji, która od lat nieprzerwanie dąży do realizacji swojej misji: krzewienia świadomości narodowej, promowania wartości patriotycznych i obywatelskich oraz rozwijania umiejętności i wiedzy poprzez różnorodne formy edukacji i aktywności fizycznej.



### WSPÓŁPRACA ZE SZKOŁAMI I KLASAMI MUNDUROWYMI

Współpracujemy z wieloma szkołami i klasami mundurowymi wspierając je w szkoleniach specjalistycznych.



### PROMOWANIE POSTAW OBYWATELSKICH I PATRIOTYCZNYCH

Wspieramy i promujemy postawy patriotyczne, zainteresowania obronnością kraju.



### SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE, OBOZY SPORTOWE, WARSZTATY

Prowadzimy szkolenia specjalistyczne z wielu zakresów. Dysponujemy profesjonalnym personelem i wyposażeniem.

## SZKOLENIE

Zapraszamy na podstawowe szkolenie spadochronowe, podczas którego kursanci będą mieli wyjątkową okazję zgłębić teorię skoków spadochronowych i wykonać 3 skoki w systemie "na linę". Nasze szkolenie prowadzone jest z użyciem nowoczesnych spadochronów typu "skrzydło", które zapewniają ogromną satysfakcję i radość z szybowania w przestworzach! To doskonała okazja, aby spróbować swoich sił w ekstremalnym sporcie i dołączyć do społeczności pasjonatów spadochroniarstwa. Skacz z IZERem!





## PROGRAM SZKOLENIA

### I. Szkolenie teoretyczne:

- **Prawo lotnicze** - Omówienie podstawowych przepisów regulujących skoki spadochronowe, zasady bezpieczeństwa w powietrzu oraz obowiązki skoczków spadochronowych w kontekście prawa lotniczego.
- **Skok ze spadochronem – przełamanie ograniczeń** - Przedstawienie mentalnych i psychicznych barier, które mogą pojawić się przed pierwszym skokiem. Zajęcia mające na celu przygotowanie kursantów do radzenia sobie ze stresem i przełamania lęków związanych ze skokiem.
- **Ogólne bezpieczeństwo skoków** - Szczegółowe omówienie zasad bezpieczeństwa przed, w trakcie i po skoku. Nauka procedur awaryjnych oraz postępowania w przypadku sytuacji nadzwyczajnych.
- **Ogólna wiedza o spadochronach** - Wprowadzenie w świat spadochronów: ich historia, różnorodność typów oraz zastosowanie w sporcie i wojsku.
- **Budowa spadochronu** - Szczegółowe omówienie poszczególnych elementów spadochronu (czasza, linki, uprząż, otwieracz automatyczny) oraz ich roli w procesie bezpiecznego skoku i lądowania.
- **Teoria skoku spadochronowego** - Analiza faz skoku: od opuszczenia samolotu, przez swobodne spadanie, aż po otwarcie spadochronu i lądowanie. Omówienie warunków atmosferycznych i ich wpływu na skok.
- **Zasady skoku spadochronowego** - Instrukcje dotyczące prawidłowego zachowania w czasie skoku, wskazówki dotyczące pozycji ciała i kontroli prędkości w powietrzu.

### II. Szkolenie praktyczne:

- **Układanie spadochronu** - Nauka prawidłowego składania spadochronu przed skokiem, z uwzględnieniem dbałości o bezpieczeństwo i właściwe działanie sprzętu.
- **Opuszczanie samolotu** - Ćwiczenia symulujące moment opuszczania samolotu, właściwej pozycji ciała oraz zachowania w pierwszych sekundach skoku.
- **Układanie ciała w powietrzu** - Trening pozycji ciała w powietrzu, umożliwiający stabilny spadek i przygotowanie do otwarcia spadochronu.
- **Zajęcia w podwieszonych uprzężach** - Ćwiczenia na specjalnych symulatorach upręży, które pozwalają na praktyczne zrozumienie, jak działa spadochron i jak reagować na różne sytuacje w powietrzu.

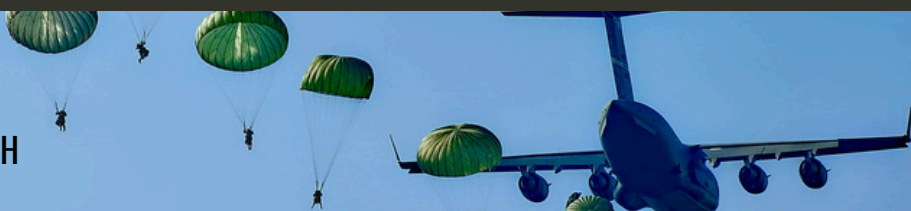
### III. Skoki ze spadochronem:

- **Wykonanie 3 skoków w systemie "na linę"** - Kursanci będą mieli okazję wykonać trzy skoki w systemie "na linę", który polega na automatycznym otwarciu spadochronu po opuszczeniu samolotu. System ten jest idealny dla początkujących, umożliwiając skupienie się na kontrolowaniu pozycji ciała w powietrzu i oswojeniu się z wysokością.





STOWARZYSZENIE  
SŁUŻB  
ANTYTERRORYSTYCZNYCH



## CERTYFIKAT

Co istotne, Stowarzyszenie IZER wydaje oficjalny certyfikat ukończenia kursu spadochronowego oraz potwierdzenie wykonania trzech skoków. Jest to nie tylko dowód na zdobyte umiejętności, ale również cenny dokument dla przyszłych studentów uczelni wojskowych. Posiadanie takiego certyfikatu może przynieść dodatkowe punkty podczas rekrutacji, co jest znaczącą przewagą i może wpłynąć na końcowy wynik selekcji.

Dodatkowo każdy z kursantów otrzyma Książkę Skoków, gdzie będzie prowadził ewidencje swoich skoków.

## LOKALIZACJA

Szkolenie realizowane jest w Kielcach, co sprawia, że uczestnicy mogą cieszyć się pięknymi widokami i doskonałymi warunkami do nauki skoków spadochronowych. Stowarzyszenie zapewnia także nocleg i wyżywienie, umożliwiając uczestnikom pełne skupienie się na szkoleniu.

## KADRA

Nasza kadra instruktorska składa się głównie z żołnierzy i funkcjonariuszy rezerwy, którzy zdobywali doświadczenie w elitarnych formacjach, takich jak policja, straż graniczna, żandarmeria czy jednostki specjalne Wojska Polskiego. To prawdziwi pasjonaci, którzy z pełnym zaangażowaniem i dbałością o bezpieczeństwo wprowadzą kursantów w tajniki skoków ze spadochronem.

Dodatkowo dzięki współpracy Stowarzyszenia Służb Antyterrorystycznych IZER z Oddział 38 ZPS w Kielcach i Szkołą Spadochronową „Merkury” gwarantujemy przeprowadzenie szkolenia zgodnie z najnowszymi cywilnymi standardami, zapewniającymi bezpieczeństwo i komfort uczestników.



**NIE CZEKAJ! DOŁĄCZ DO IZER!**

WEJDZ NA [WWW.IZER.ONLINE](http://WWW.IZER.ONLINE)

