



# STOWARZYSZENIE SŁUŻB ANTYTERRORYSTYCZNYCH



## OBRONA I BEZPIECZEŃSTWO

25 LAT W NATO – SZKOLENIE PROOBRONNE I STRZELECKIE

### ONAS

Witamy w Stowarzyszeniu Służb Antyterrorystycznych IZER, organizacji, która od lat nieprzerwanie dąży do realizacji swojej misji: krzewienia świadomości narodowej, promowania wartości patriotycznych i obywatelskich oraz rozwijania umiejętności i wiedzy poprzez różnorodne formy edukacji i aktywności fizycznej.



**WSPÓŁPRACA ZE  
SZKOŁAMI I KLASAMI  
MUNDUROWYMI**



**PROMOWANIE POSTAW  
OBYWATELSKICH I  
PATRIOTYCZNYCH**



**SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE,  
OBOZY SPORTOWE,  
WARSZTATY**

### SZKOLENIE

Zapraszamy na wyjątkowe szkolenie strzeleckie i proobronne, organizowane przez Stowarzyszenie Służb Antyterrorystycznych "IZER", w ramach programu "I Ty możesz zostać żołnierzem NATO – szkolenia strzeleckie i proobronne - 25 lat obecności w Sojuszu". Pod okiem doświadczonych instruktorów nauczysz się nie tylko bezpiecznej obsługi broni, ale także nawigacji w terenie oraz obrony przed bronią masowego rażenia.

Szkolenie składa się z trzech bloków:

- Trening strzelecki, który obejmuje teorię oraz praktykę na strzelnicy.
- Szkolenie z nawigacji, gdzie nauczysz się pracy z mapą i kompasem.
- Zajęcia z obrony przed BMR, podczas których dowiesz się, jak skutecznie reagować w sytuacjach zagrożenia.

Dołącz do nas i rozwijaj swoje umiejętności proobronne!





## PROGRAM SZKOLENIA

### Obszar 1: Szkolenie strzeleckie

#### I. Szkolenie teoretyczne z obsługi broni palnej:

- **Wybrane zagadnienia prawne** – omówienie przepisów regulujących posługiwanie się bronią palną oraz jej legalne posiadanie.
- **Podstawowe pojęcia balistyki i teorii strzału** – wprowadzenie do zasad balistyki wewnętrznej, zewnętrznej oraz balistyki końcowej, w tym analiza ruchu pocisku.
- **Przeznaczenie, charakterystyka i ogólna budowa broni strzeleckiej i amunicji** – szczegółowy opis rodzajów broni strzeleckiej, jej zastosowań oraz podstawowych elementów konstrukcyjnych, wraz z przeglądem amunicji.
- **Budowa i zasady działania różnych typów broni** – omówienie budowy i mechanizmu działania broni pneumatycznej, broni z zapłonem bocznym i centralnym oraz strzelb gładkolufowych.
- **Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią strzelecką i amunicją** – kompleksowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa przy obsłudze broni i amunicji, w tym zasady zachowania w czasie strzelania.
- **Techniki strzeleckie** – omówienie poprawnych postaw strzeleckich, chwytów broni, zgrywania przyrządów celowniczych oraz pracy na języku spustowym.
- **Zasady strzelania i możliwości ogniowe broni strzeleckiej** – instruktaż dotyczący prawidłowego strzelania oraz ocena możliwości ogniowych różnych typów broni strzeleckiej.
- **Konserwacja i czyszczenie broni** – procedury utrzymania broni w należyтым stanie technicznym, w tym konserwacja oraz metody czyszczenia.
- **Celowniki i systemy wspomagające strzelanie** – przeznaczenie, budowa i zastosowanie celowników optoelektronicznych, noktowizyjnych, termowizyjnych, laserowych wskaźników celu oraz systemów treningowych, takich jak trenażery strzeleckie.

#### II. Szkolenie z obsługi broni palnej - trening bezstrzałowy :

- **Prawidłowe przyjmowanie postaw strzeleckich oraz chwyt broni** – nauka przyjmowania stabilnych i bezpiecznych postaw strzeleckich, zapewniających optymalną kontrolę nad bronią oraz efektywne oddanie strzału.
- **Sprawne dobywanie broni i składanie się do strzału** – ćwiczenia w szybkim i bezpiecznym dobywaniu broni oraz prawidłowym złożeniu się do strzału w różnych warunkach.
- **Celowanie i ściąganie języka spustowego** – techniki precyzyjnego celowania oraz kontrolowanego ściągania języka spustowego w celu minimalizacji ruchu broni i poprawy celności strzału.
- **Kontrola oddechu** – nauka technik kontrolowania oddechu, które wpływają na stabilność i precyzję strzału.
- **Kontrola celu / broni / otoczenia** – szkolenie z zakresu oceny sytuacji po oddaniu strzału, obejmujące kontrolę celu, stanu broni oraz otoczenia w celu zapewnienia bezpieczeństwa i gotowości do dalszych działań.
- **Wymiana magazynka** – ćwiczenia w szybkiej i sprawnej wymianie magazynka podczas strzelania, zarówno w sytuacjach statycznych, jak i dynamicznych.
- **Usuwanie niesprawności broni** – nauka rozpoznawania i szybkiego usuwania podstawowych niesprawności broni, takich jak zacięcia, w celu natychmiastowego przywrócenia jej do użytku.
- **Wykorzystanie celowników optoelektronicznych oraz celowników laserowych** – szkolenie w zakresie obsługi i wykorzystania zaawansowanych celowników optoelektronicznych i laserowych, poprawiających celność i skuteczność działań strzeleckich.





### III. Szkolenie z obsługi broni palnej - trening strzelecki:

- **Nauka techniki prowadzenia ognia z pistoletu** – każdy uczestnik będzie miał do dyspozycji 80 sztuk amunicji, co umożliwi praktyczne ćwiczenia w zakresie technik strzeleckich z użyciem pistoletu.
- **Nauka techniki prowadzenia ognia z karabinka** – uczestnicy otrzymają 100 sztuk amunicji na osobę, co pozwoli na naukę prowadzenia ognia z karabinka, z uwzględnieniem różnych kalibrów broni. Trening obejmie techniki strzelania na różnych dystansach i w różnych postawach strzeleckich.
- **Nauka techniki prowadzenia ognia ze strzelb powtarzalnych oraz samopowtarzalnych** – każdy uczestnik będzie miał możliwość wystrzelenia 10 sztuk amunicji, co pozwoli na praktyczne ćwiczenia z użyciem strzelb powtarzalnych i samopowtarzalnych.

### Obszar 2: Szkolenie nawigowania w terenie

#### I. Szkolenie teoretyczne:

- Wprowadzenie do nawigacji: Czym jest nawigowanie i jego znaczenie.
- Rodzaje map i skale: Zrozumienie skali map oraz rodzajów map (topograficzne, turystyczne, wojskowe).
- Kompas: Budowa kompasu, zasada działania oraz jego zastosowanie w nawigacji.
- Wyznaczanie odległości na mapie: Techniki dokładnego pomiaru odległości.
- Wyznaczanie azymutu: Zasady i techniki wyznaczania azymutu przy użyciu mapy i kompasu.
- Inne narzędzia nawigacyjne.
- Planowanie trasy: Jak skutecznie planować trasę marszu, uwzględniając warunki terenowe i pogodowe.

#### II. Szkolenie praktyczne:

- Użycie mapy w terenie: Praktyczne zastosowanie mapy do nawigacji w otwartym terenie.
- Marsz na azymut: Przemieszczanie się zgodnie z wyznaczonym azymutem, użycie kompasu w praktyce.
- Określanie kierunków świata bez przyrządów: Techniki nawigacyjne z wykorzystaniem naturalnych markerów, np. słońca, gwiazd, roślinności.
- Pomiar odległości w terenie: Nauka dokładnego określania dystansu na podstawie kroków, czasu oraz narzędzi mierniczych.

Szkolenie teoretyczne dostarczy solidnych podstaw, a szkolenie praktyczne umożliwi przyswojenie i zastosowanie zdobytej wiedzy w rzeczywistych warunkach terenowych.

### Obszar 2: Szkolenie OPBMR

#### Szkolenie teoretyczne:

- Wprowadzenie do OPBMR: Czym jest broń masowego rażenia (BMR) – definicja, historia, zagrożenia.
- Rodzaje broni masowego rażenia:
  - Broń chemiczna – charakterystyka, działanie, przykłady substancji chemicznych.
  - Broń biologiczna – rodzaje patogenów, zagrożenia biologiczne, sposoby obrony.
  - Broń nuklearna i radiologiczna – zasada działania, promieniowanie, efekty wybuchów jądrowych.
- Sposoby wykrywania zagrożeń:
  - Systemy wykrywania chemicznego i biologicznego.
  - Monitorowanie promieniowania i detekcja radiologiczna.





- Zasady ochrony indywidualnej
- Ochrona zbiorowa: Schrony, ewakuacja, dekontaminacja dużych obszarów.
- Procedury postępowania w przypadku ataku

Szkolenie praktyczne:

- Użycie sprzętu ochronnego:
  - Nauka zakładania i zdejmowania masek przeciwgazowych oraz kombinezonów ochronnych.
  - Sprawdzanie poprawności działania sprzętu.

---

## CERTYFIKAT

---

Po zakończeniu części teoretycznej, każdy uczestnik będzie zobowiązany do przystąpienia do testu sprawdzającego wiedzę z zakresu obsługi broni palnej. Zdanie testu będzie warunkiem dopuszczenia do kolejnych etapów szkolenia.

Po ukończeniu wszystkich modułów szkoleniowych, każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający pomyślne ukończenie kursu.

---

## STRZELNICA

---

Stowarzyszenie IZER współpracuje z kilkoma certyfikowanymi strzelnicami na terenie całego kraju, co zapewnia wygodny dostęp do miejsc treningowych niezależnie od lokalizacji kursu. Każda ze strzelnic spełnia najwyższe standardy bezpieczeństwa oraz oferuje wszystkie niezbędne udogodnienia, gwarantując trening strzelecki na wysokim poziomie.

---

## KADRA

---

Nasza kadra instruktorska składa się głównie z żołnierzy i funkcjonariuszy rezerwy, którzy zdobywali doświadczenie w elitarnych formacjach, takich jak policja, straż graniczna, żandarmeria czy jednostki specjalne Wojska Polskiego. To prawdziwi pasjonaci, którzy z pełnym zaangażowaniem i dbałością o bezpieczeństwo wprowadzą kursantów w tajniki obsługi broni palnej, nawigowania i OPBMR.



**NIE CZEKAJ! DOŁĄCZ DO IZER!**

WEJDZ NA [WWW.IZER.ONLINE](http://WWW.IZER.ONLINE)

